

THE SPINE

Steve Paxton

20.10. - 11-14 Uhr So

02.11. - 11-14 Uhr Sa

10.11. - 13:30-16:30 Uhr So

30.11. - 11-14 Uhr Sa

IN KARLSRUHE

»Bei *Material for the Spine* ging es mir darum, einen technischen Ansatz mit improvisatorischen Ergebnissen zu verbinden. Es ist ein System zur Erforschung der inneren und äußeren Muskeln des Rückens. Es zielt darauf ab, das Licht des Bewusstseins auf die dunklen Seiten des Körpers zu lenken, d.h. auf die Seiten, die man selbst nicht so oft sieht, und die Empfindungen dem Verstand zur Betrachtung vorzulegen.«

S. Paxton

Um eine bestimmte Form, die der Körper erhält, durch den Raum zu bewegen, gibt es innere, muskuläre und koordinatorische Herausforderungen, um das Zusammenspiel in der Bewegung zu ermöglichen und die Form zu erhalten. Diese kontinuierliche Auseinandersetzung während der Bewegung ist eine Wahrnehmungspraxis die ständig erneuert wird.

Der Bezug auf einzelne Körperbereiche erleichtert uns den Zugang zur Wahrnehmung des Körpers und dessen Verbindungen im Umgang mit Bewegung und mit dem Raum. Ganzkörperübungen wie Rollen, Puzzles und Undulations, die für das System von grundlegender Bedeutung sind, vertiefen diese Erfahrungen und dessen kontinuierliche Veränderung in Bewegung im Innern und dem Zusammenspiel mit der Umgebung.

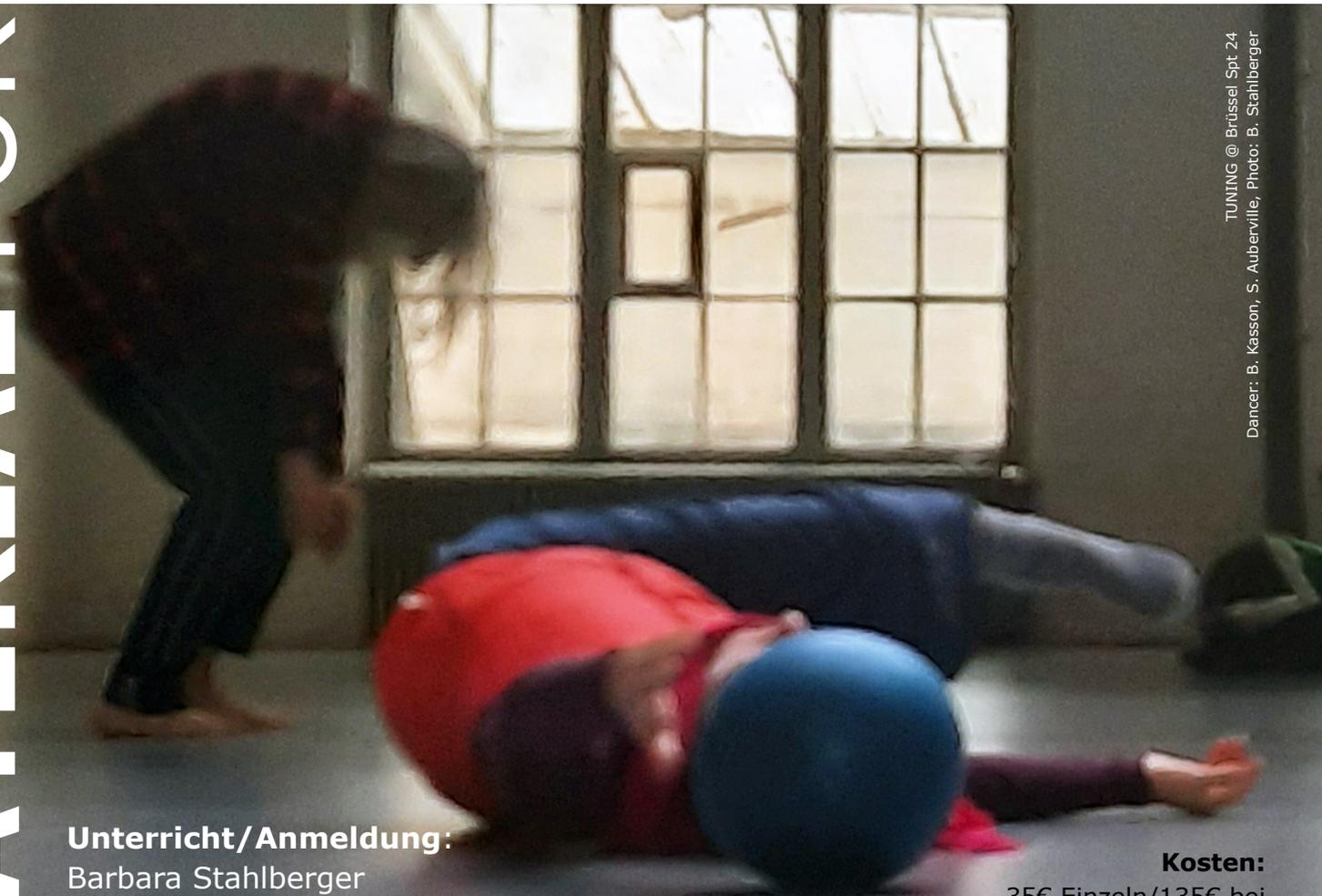
In jeder Einheit werden wir eine der vorgegebenen Grundformen aus „Material for the Spine“ nehmen und mit unterschiedlichsten Herangehensweisen Wege erforschen, die uns diese Grundform kinästhetisch erfahrbar und zugänglich macht. Die eigene Erfahrung in Reflektion und das Lernen selbst wird so zum Ziel der Übung.

Wenn Du interessiert bist, an einer inneren und äußeren Auseinandersetzung mit dir und deinem Körper bist Du Herzlich Willkommen gemeinsam zu forschen und zu lernen.

Hier noch eine kurze Einführung von Steve selbst:

<https://www.materialforthespine.com/en/intro>

MATERIAL FOR



Unterricht/Anmeldung:

Barbara Stahlberger

www.babasta.de

info@babasta.de

0178-6073673

Kosten:

35€ Einzel/135€ bei

Anmeldung für alle 4 Termine

Bitte meldet euch spätestens

bis 3 Tage vor dem Start an.